



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**  
Θεμιστοκλέους 38, 106 78 ΑΘΗΝΑ  
τηλ. 210-3813380, 210-3303721, e-mail: [info@eoo.gr](mailto:info@eoo.gr)



Αθήνα, 19 Μαρτίου 2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **2024: Έτος Στοματικής Υγείας**

Με μία σειρά δράσεων και πρωτοβουλιών τους, η **Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία (ΕΟΟ)** και οι Οδοντιατρικοί Σύλλογοι της χώρας καλωσορίζουν το **φετινό έτος αφιερωμένο στη στοματική υγεία**, αλλά και την **Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας**, που εορτάζεται στις **20 Μαρτίου**.

Στόχος της καθιέρωσης του 2024 ως Έτους Στοματικής Υγείας είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού για την αξία της στοματικής υγείας και η προσπάθεια υιοθέτησης μίας πρότυπης φροντίδας για τη στοματική μας κοιλότητα.

Η ανακήρυξη του 2024 ως έτους στοματικής υγείας έχει διπλή σημασία, καθώς συμπληρώνονται 30 χρόνια από τον πρώτο εορτασμό έτους στοματικής υγείας το 1994 και 190 χρόνια από την κατοχύρωση των επαγγελματικών δικαιωμάτων των οδοντιάτρων στην Ελλάδα.

Το μήνυμα της καμπάνιας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για το Έτος Στοματικής Υγείας είναι **«για στο στόμα σου!»** και αναδεικνύει την άρρηκτη σύνδεση της στοματικής με τη γενική υγεία και τα οφέλη της πρόληψης για τη στοματική υγεία καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής.

Παράλληλα, η Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας του 2024 είναι η πρώτη για την επόμενη τριετία εκστρατεία που θα φέρει τον ενιαίο κεντρικό τίτλο **«Ένα χαρούμενο στόμα είναι... ένα χαρούμενο σώμα»**. Το μήνυμα αποτελεί ένα κάλεσμα ενδυνάμωσης για ανάληψη δράσης ώστε οι άνθρωποι να ενημερωθούν λεπτομερώς σχετικά με τη σημασία της στοματικής φροντίδας και να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη αξία της πρόληψης.

Στο πλαίσιο ανάληψης δράσεων για φέτος η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία θα προβεί την **Τετάρτη 20 Μαρτίου** σε ενημερωτική εκστρατεία στους σταθμούς της Ομόνοιας και του Ευαγγελισμού από τις 9 το πρωί με την υποστήριξη της ΣΤΑΣΥ, με στόχο την ενημέρωση μικρών και μεγάλων για την ορθή φροντίδα των δοντιών μας, ενώ θα δοθεί εκπαιδευτικό υλικό αγωγής στοματικής υγείας σε όλα τα παιδιά.

Θα ακολουθήσει εκδήλωση μαζί με τον Δήμο Ελληνικού-Αργυρούπολης για τα **Άτομα με Ειδικές Ανάγκες, την Πέμπτη 21 Μαρτίου** -η οποία έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα για το Σύνδρομο Down- και ώρα 10πμ στο Κτιριακό Συγκρότημα ΑμεΑ στο Ελληνικό.

Παράλληλα, τις μέρες αυτές θα πραγματοποιούνται μια σειρά από δράσεις σε δήμους όλης της χώρας από τους τοπικούς Οδοντιατρικούς Συλλόγους.

Οι πρωτοβουλίες θα συνεχίζονται και θα εμπλουτίζονται όλο τον χρόνο και μπορείτε να ενημερώνεστε για αυτές από την ιστοσελίδα της ΕΟΟ ([www.eoo.gr](http://www.eoo.gr)).

Έχοντας ως στόχο την πολύπλευρη ενημέρωση για την αξία της στοματικής υγείας, η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία προχωρά στη δημοσίευση αναρτήσεων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (Facebook, Instagram και You

Tube) σύμφωνα με τις κατευθυντήριες γραμμές και της Παγκόσμιας Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας. Στο πλαίσιο αυτό η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία **παρουσιάζει στα social media τον «Τούθη», τον κάστορα-οδοντίατρο**, ο οποίος με το ολόλευκό χαμόγελό του θα δείξει βήμα-βήμα τι μπορεί να προσφέρει ένα υγιές στόμα.

Η ΕΟΟ στο πλαίσιο της καμπάνιας της θα παρέχει χρήσιμες συμβουλές για την πρωτοβάθμια οδοντιατρική περίθαλψη, αλλά και για τον σημαντικό ρόλο των οδοντιάτρων στην υιοθέτηση μίας καλής και συστηματικής στοματικής υγιεινής.

Το υγιές στόμα αποτελεί ζωτικό και αναπόσπαστο κομμάτι της γενικής υγείας και ευεξίας του ανθρώπου και διαδραματίζει σημαντικό ρόλο σε κάθε στιγμή της καθημερινής μας ζωής, καθώς με αυτό απολαμβάνουμε ένα γεύμα, συζητάμε, γελάμε με τα αγαπημένα μας πρόσωπα, τραγουδάμε, φιλάμε...

Δεν ξεχνάμε πως η κακή στοματική υγεία επηρεάζει τις καθημερινές μας δραστηριότητες. Παρότι τα νοσήματα του στόματος μπορούν να προληφθούν σε μεγάλο βαθμό, ο αριθμός των ανθρώπων που επηρεάζεται από αυτά παραμένει πολύ υψηλός. Εκτιμάται ότι τα νοσήματα του στόματος επιβαρύνουν πάνω από 3,5 δισεκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως.

Έτσι η υιοθέτηση μιας ισορροπημένης διατροφής, το βούρτσισμα των δοντιών τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα και φυσικά η τακτική επίσκεψη στον/στην οδοντίατρο μας είναι τα σημαντικότερα βήματα που μπορούμε να κάνουμε για να προφυλάξουμε και να ενισχύσουμε τη στοματική μας υγεία.

Στο πλαίσιο αυτό ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Ο. κ. Αθανάσιος Α. Δεβλιώτης έκανε την ακόλουθη δήλωση: *“Την ημέρα αυτή που είναι θεσμοθετημένη από την Παγκόσμια Οδοντιατρική Ομοσπονδία αναγγέλλουμε πως το 2024 θα είναι το Έτος Στοματικής Υγείας. Καθ’ όλη τη διάρκεια του έτους θα πραγματοποιηθούν σημαντικές δράσεις που έχουν ένα και μόνο στόχο: Την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού και την εμπέδωση ότι η στοματική υγεία είναι κρίσιμη για τη γενική υγεία και την ποιότητα της ζωής. Παράλληλα προσδοκούμε οι δράσεις αυτές να αποτελέσουν και τον μοχλό πίεσης προς την Πολιτεία ώστε να χρηματοδοτήσει στο μέτρο του δυνατού τη φροντίδα της στοματικής υγείας για τον πληθυσμό”*.

Ο Γενικός Γραμματέας της Ε.Ο.Ο. κ. Δημήτριος Β. Κήττας ανέφερε σχετικά με τις δράσεις του Έτους:

*“Έχουμε στη διάθεσή μας ένα ολόκληρο ημερολογιακό έτος για να διαδώσουμε το μήνυμα «γεια στο στόμα σου!». Πρέπει να φτάσει σε όλα τα μήκη και πλάτη της χώρας μας, από τα ακριτικά χωριά και τις νησιωτικές περιοχές μέχρι τις μεγαλουπόλεις. Με την ευχή και την ελπίδα να γίνει πραγματικότητα το νόημα του συνθήματος, ώστε οι συμπολίτες μας να αποκτήσουν και να διατηρήσουν τη στοματική τους υγεία”.*

